



LA CITTÀ DI CARAVAGGIO

ASSESSORATO SERVIZI ALLA PERSONA, ASSOCIAZIONISMO

ASSESSORATO PARI OPPORTUNITÀ, TEMPO LIBERO, POLITICHE GIOVANILI E SPORT

IN COLLABORAZIONE CON L'ATS DI BERGAMO SERVIZIO MEDICINA PREVENTIVA NELLE COMUNITÀ

intendono promuovere la nascita dei

“GRUPPI DI CAMMINO”

La partecipazione è **LIBERA e GRATUITA** ed è riservata a tutti coloro che sono interessati a svolgere una moderata attività fisica a beneficio della propria salute. Un'attività fisica regolare e una dieta corretta riducono il rischio di malattie cardiovascolari, contengono il peso, regolarizzano la quantità di zucchero nel sangue, riducono l'ipertensione.

Per saperne di più la popolazione è invitata ad un incontro pubblico di presentazione dell'iniziativa

MERCOLEDI' 14 DICEMBRE 2016

ALLE ORE 21

**C/O LA SALA CONSIGLIARE
COMUNE DI CARAVAGGIO**

All'incontro parteciperà la Dott.ssa Giuliana Rocca, responsabile del Servizio Medicina Preventiva nelle Comunità dell'ATS di Bergamo.