



Città di Caravaggio

IMPARIAMO A DIFENDERCI

strategie di prevenzione
delle situazioni di pericolo

- **Giovedì 28 settembre - Karate**
- **Giovedì 5 ottobre - Krav Maga**
- **Giovedì 19 ottobre - MMA**
- **Giovedì 9 novembre - Kick Boxing**
- **Giovedì 23 novembre - Aikido**

L'Amministrazione Comunale di Caravaggio, in collaborazione con i maestri di Arti Marziali, organizza **5 giornate rivolte alle donne** con lezioni e approfondimenti gratuiti presso il Centro Civico San Bernardino - Auditorium "Piero Ferri" dalle **20:30 alle 22.30**

Con la partecipazione della Dott.ssa Antonella Frecchiami, psicologa del Centro Antiviolenza Sirio CSF cooperativa sociale

Iscrizioni presso la biblioteca comunale "Banfi" entro il 27 settembre - 20 posti disponibili

Informazioni:

www.comune.caravaggio.bg.it
cultura@comune.caravaggio.bg.it
036351111

 **SIRIO|CSF**
cooperativa sociale ONLUS

 **Centro antiviolenza**
SPORTELLO DONNA
Treviglio-Rivolta d'Adda

