



ABC

L "Quello che le Donne
non dicono, ma che
possono fare"

F
E
VENERDÌ 25
NOVEMBRE 21H

M AUDITORIUM DEL CONVENTO
DI SAN BERNARDINO DI
CARAVAGGIO

I **SAVE THE**
DATE

N
I Patrocinato dal
Comune di Caravaggio



L
E In collaborazione con



PER INFORMAZIONI: 351.7977303

MAIL: [BENESSERECONSAPEVOLE.INFO@GMAIL.COM](mailto:benessereconsapevole.info@gmail.com)

SITO: ABCbenessereconsapevole.wordpress.com **EVENTO**
GRATUITO

SOCIAL:    

CHI SIAMO - professionisti uniti da una visione comune: il benessere psicofisico come focus principale

COSA FACCIAMO - L'Associazione ABC si propone come volano per la crescita, il miglioramento e la promozione del benessere in ogni ambito della vita di uomini, donne, adolescenti e bambini.

**Patrocinato dal
Comune di Caravaggio**

In collaborazione con



TIGOTA

Questo **EVENTO GRATUITO** - ABC desidera metterti in contatto con la parte più vera di te attraverso i seguenti interventi.

Vivi la tua energia nel modo migliore (verso punti vitali non perdere tempo)

Trainer **Matilde Fiammelli**

Riscoprire il senso di autoefficacia dopo il cambiamento - Trainer Nadia Orlandi

I Talenti delle Donne - Trainer Monica Maggiore

Basta essere vittima di violenza: conoscere per decidere

Insieme contro la violenza di genere

Trainer **Nia Guaita**

**L'Evento si svolgerà il 25 Novembre 2022
ore 21**

presso Auditorium del Convento di San Bernardino di Caravaggio