



# Comune di Caravaggio

Provincia di Bergamo

## ALLERTA METEO - ONDATA DI CALDO

In considerazione dell'ondata di caldo prevista nei prossimi giorni si invitano tutti i cittadini a non esporsi al sole nelle ore più calde della giornata e prestare particolare attenzione a cardiopatici, anziani e bambini.

Si suggerisce inoltre di frequentare luoghi climatizzati per ridurre la temperatura corporea, di schermare i vetri delle finestre con persiane, veneziane o tende per evitare il riscaldamento degli ambienti interni, di bere molta acqua anche in assenza di stimolo di sete, di evitare bevande alcoliche e di consumare pasti leggeri, di mangiare frutta e verdura fresche, indossare abiti leggeri e comodi in fibra naturali.

Si chiede a tutti i cittadini di accertarsi delle condizioni di salute di parenti, vicini e amici che vivono soli e offrire aiuto ai bisognosi segnalando le situazioni critiche alla mail: [servizi.sociali@comune.caravaggio.bg.it](mailto:servizi.sociali@comune.caravaggio.bg.it) oppure al numero di tel. 0363 356213

Caravaggio, 19/07/2022

IL SINDACO

*Claudio Bolandrini*